

Pszichológus a VIII. kerületi bölcsődékben

Kerschner Dorottya pszichológus, családterapeuta

Elérhetősége megtalálható a bölcsőde vezetői irodájában.



Mikor válhat szükségessé pszichológus segítsége?

Ha gyermeke

- hangulata rövid időn belül megváltozott,
- nagyon fél bizonyos tárgyaktól, emberektől, helyzetektől,
- szorong valamitől (jelei lehetnek pl. körömrágás, hajtépés, túlzott ragaszkodás bizonyos tárgyakhoz, események sorrendjéhez),
- változást, veszteséget élt át (válás, testvér születése, hozzátartozó halála/betegsége, költözés), mely a viselkedésében is megmutatkozik,
- alvási problémái vannak (nehezen alszik el vagy éjszaka felriad),
- számára a szülőtől való elválás problémát okoz, akár rövid időre is,
- nehezen barátkozik kortársaival, vagy magatartási problémái vannak,
- agresszív viselkedést (hiszti, dühkitörést) mutat,
- a szülők, nevelők számára furcsa vagy nehezen kezelhető viselkedést mutat,
- a beszédfejlődés területén rendelkezik valamilyen nehézséggel (pl. nem beszél, vagy dadogva beszél, esetleg szokatlan hangokat ad ki),
- a szobatisztasággal kapcsolatos gondjai vannak,
- evési problémákkal küzd (nem eszik, elutasítja az ételt, nehezen eszik, túlzó módon válogat),
- nem beteg, mégis gyakran pl. feje fáj, hasmenése vagy egyéb tünete van.