

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00480) Gyermekek	Vaníliás tej[7], Delma multivitamin, Zsemle[1]	Gyümölcsstea, eFeF csirkemell sonka, Delma multivitamin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Hónapos retek	Gyümölcsstea, Házi csirkemájkrém[3,10], Burgonyás kenyér[1], Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Fetás túrókrém[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Hónapos retek
		Energia: 236,13 Kcal / 987,02 KJ	Energia: 131,50 Kcal / 549,67 KJ	Energia: 169,99 Kcal / 710,56 KJ	Energia: 120,56 Kcal / 503,94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8,33 g8,45 g3,60 g	4,70 g4,23 g1,07 g	7,32 g4,85 g0,25 g	5,60 g2,23 g0,68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00480) Gyermekek	Happy day 100% gyümölcsle	Alma	Körte	Kivi
		Energia: 76,01 Kcal / 317,72 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 52,99 Kcal / 221,50 KJ	Energia: 60,90 Kcal / 254,56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0,09 g0,00 g0,00 g	0,40 g0,40 g0,00 g	0,40 g0,30 g0,00 g	1,00 g0,60 g0,00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00480) Gyermekek	Sajtpuffancs[1,3,7], Sárgarépafozelék[1,7], Banán	Csirke húsgombóclevés [1,3,9], Bólyi túrós lepény [1,3,7]	Tejszínes mexikói csirkeragu [1,7], Bulgur[1], Banán	Pulyka vadasan[1,7,10], Főtt durum tészta [1,3], Alma
		Energia: 414,58 Kcal / 1 732,94 KJ	Energia: 397,25 Kcal / 1 660,51 KJ	Energia: 399,68 Kcal / 1 670,66 KJ	Energia: 395,22 Kcal / 1 652,02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10,61 g16,07 g5,76 g	22,25 g12,75 g0,57 g	17,61 g9,06 g2,67 g	15,45 g15,06 g3,60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00480) Gyermekek	Gyümölcsstea, Körözött [7], Félbarna kenyér[1], Paradicsom	Tej [7,7], Magyaros vajkrém[7], Baguette 400 g[1,7], Kígyóborka	Tej [7,7], Eidami sajt[7], Delma multivitamin, Félbarna kenyér[1], Paradicsom	Kakaó [7,(1)], Kalács [1,3,7], Delma multivitamin
		Energia: 142,85 Kcal / 597,11 KJ	Energia: 269,98 Kcal / 1 128,52 KJ	Energia: 277,66 Kcal / 1 160,62 KJ	Energia: 260,77 Kcal / 1 090,02 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6,95 g1,51 g0,71 g	10,06 g13,14 g6,46 g	12,77 g12,86 g6,42 g	8,38 g9,32 g5,35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Molnár-Kötél Dorottya
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

