



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidr át (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2026. 05. 26. kedd	(00480) Gyermekek	R	Tej	282,24	67,52	3,40	3,60	1,96	5,30	0,00	0,11	7		
			Kifli	268,48	64,23	2,84	1,30	0,75	10,23	0,00	0,38	1,7		
			Vaj 250 g	303,91	72,71	0,04	8,00	3,87	0,05	0,00	0,00	7		
		T	Happy day 100% gyümölcslé	317,73	76,01	0,09	0,00	0,00	18,20	0,00	0,01			
		E	Sajtfelfújt	562,14	134,48	6,91	9,34	3,75	5,53	0,00	0,35	1,3,7		
			Karfiolfőzelék	654,38	156,55	7,41	7,07	4,21	15,56	0,00	0,75	1,7		
			Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
		U	Gyümölcstea	36,59	8,75	0,01	0,00	0,00	2,12	2,00	0,00			
			eFeF pulykamellsonka	46,20	11,05	1,70	0,28	0,09	0,42	0,00	0,21			
			Delma multivitamin	132,80	31,77	0,01	3,50	0,95	0,02	0,00	0,05			
			Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,12	20,92	0,00	0,80	1		
			Hónapos retek	6,09	1,46	0,12	0,01	0,00	0,22	0,00	0,02			
		Összesen:	3 481,76	832,95	27,75	33,60	15,70	102,77	2,00	2,74				
2026. 05. 27. szerda	(00480) Gyermekek	R	Gyümölcstea	36,59	8,75	0,01	0,00	0,00	2,12	2,00	0,00			
			Tonhalkrém	224,87	53,80	2,63	4,18	0,95	1,32	0,00	0,77	3,4,7,10		
			Burgonyás kenyér	379,40	90,77	3,50	0,88	0,21	17,12	0,00	0,69	1		
			Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
		T	Meggyes limonádé	238,35	57,02	0,52	0,36	0,00	11,83	5,00	0,01			
		E	Csőben sült vegyes zöldség pulykahússal	1 214,29	290,50	17,04	15,19	5,78	21,06	0,00	1,17	1,3,7		
			Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01			
		U	Tej	282,24	67,52	3,40	3,60	1,96	5,30	0,00	0,11	7		
			Tökmagos pogácsa	1 170,15	279,94	8,98	13,34	4,45	30,62	1,00	0,75	1,3,7		
				Összesen:	3 777,23	903,64	36,68	37,87	13,35	101,71	8,00	3,52		





2026. 05. 28. csütörtök	(00480) Gyermekek	R	Tej	338,69	81,03	4,08	4,32	2,35	6,36	0,00	0,14	7	
			Medve krémsajt	108,95	26,06	0,28	2,62	1,73	0,31	0,00	0,13	7	
			Teljes kiőrlésű kenyér	327,99	78,47	2,86	0,44	0,03	15,68	0,00	0,33	1	
			Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		T	Citromfűves limonádé	99,25	23,74	0,05	0,07	0,00	5,27	5,00	0,00		
		E	Stefánia csirkevagdalt	651,53	155,87	11,06	5,80	1,21	14,67	0,31	1,02	1,3	
			Burgonyafőzelék	978,70	234,14	7,44	6,82	4,19	34,92	0,00	0,43	1,7,10	
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		U	Gyümölcsstea	36,59	8,75	0,01	0,00	0,00	2,12	2,00	0,00		
			Retekkrém	130,11	31,13	1,97	2,27	1,36	0,70	0,00	0,35	7,(1)	
			Kukoricás kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,12	20,92	1,24	0,80	1	
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	3 284,34	785,73	32,51	23,24	11,00	109,35	8,55	3,21		
2026. 05. 29. péntek	(00480) Gyermekek	R	Tej	282,24	67,52	3,40	3,60	1,96	5,30	0,00	0,11	7	
			Csicseriborsókrém	336,90	80,60	1,75	6,13	0,68	4,52	0,10	0,32		
			Burgonyás kenyér	433,60	103,73	4,00	1,00	0,24	19,56	0,00	0,79	1	
			Kígyóuborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		T	Happy day 100% gyümölcslé	317,73	76,01	0,09	0,00	0,00	18,20	0,00	0,01		
		E	Tavaszi rizseshús csirkehússal	1 132,77	271,00	12,97	8,08	0,95	36,15	0,00	1,00		
			Csemege uborka	28,77	6,88	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20	10	
			Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
		U	Tej	423,36	101,28	5,10	5,40	2,93	7,95	0,00	0,17	7	
			Méz	136,75	32,72	0,04	0,00	0,00	8,10	8,10	0,00		
			Delma multivitamin	132,80	31,77	0,01	3,50	0,95	0,02	0,00	0,05		
			Császárszemle	308,34	73,77	2,54	0,19	0,07	15,39	0,00	0,43	1,7	
			Összesen:	3 764,60	900,62	30,80	28,27	7,78	128,83	8,20	4,10		





Molnár-Kötél Dorottya
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

