

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermekek	Tej [7,7], Kifli [1,7], Vaj 250 g[7]	Gyümölcstea, Tonhalkrém [3,4,7,10], Burgonyás kenyér[1], Kígyóuborka	Tej [7,7], Medve krémsajt [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1], Zöldpaprika	Tej [7,7], Csicszeriborsókrém, Burgonyás kenyér[1], Kígyóuborka
		Energia: 204,46 Kcal / 854,64 KJ	Energia: 155,67 Kcal / 650,70 KJ	Energia: 189,48 Kcal / 792,03 KJ	Energia: 254,20 Kcal / 1 062,56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,28 g 12,90 g 6,58 g	6,34 g 5,08 g 1,16 g	7,46 g 7,44 g 4,11 g	9,35 g 10,75 g 2,88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00480) Gyermekek	Happy day 100% gyümölcsle	Meggyes limonádé	Citromfűves limonádé	Happy day 100% gyümölcsle
		Energia: 76,01 Kcal / 317,72 KJ	Energia: 57,02 Kcal / 238,34 KJ	Energia: 23,74 Kcal / 99,23 KJ	Energia: 76,01 Kcal / 317,72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,09 g 0,00 g 0,00 g	0,52 g 0,36 g 0,00 g	0,05 g 0,07 g 0,00 g	0,09 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00480) Gyermekek	Sajtfelfújt[1,3,7], Karfiolfőzelék[1,7], Banán	Csőben sült vegyes zöldség pulykahússal [1,3,7], Körte	Stefánia csirkevagdalt [1,3], Burgonyafőzelék [1,7,10], Alma	Tavaszi rizseshús csirkehússal, Csemege uborka[10], Körte
		Energia: 396,00 Kcal / 1 655,28 KJ	Energia: 343,49 Kcal / 1 435,79 KJ	Energia: 424,80 Kcal / 1 775,66 KJ	Energia: 330,87 Kcal / 1 383,04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,62 g 16,51 g 7,96 g	17,44 g 15,49 g 5,78 g	18,90 g 13,02 g 5,40 g	13,67 g 8,43 g 0,95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00480) Gyermekek	Gyümölcstea, eFeF pulykamellsonka, Delma multivitamin, Félbarna kenyér[1], Hónapos retek	Tej [7,7], Tökmagos pogácsa[1,3,7]	Gyümölcstea, Retekkrém [7,(1)], Kukoricás kenyér [1], Paradicsom	Tej [7,7], Méz, Delma multivitamin, Császárszemle[1,7]
		Energia: 156,48 Kcal / 654,09 KJ	Energia: 347,46 Kcal / 1 452,38 KJ	Energia: 147,71 Kcal / 617,43 KJ	Energia: 239,54 Kcal / 1 001,28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,76 g 4,19 g 1,16 g	12,38 g 16,94 g 6,41 g	6,10 g 2,71 g 1,49 g	7,69 g 9,09 g 3,95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Molnár-Kötél Dorottya
Élelmészvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

